



Viale Resistenza, 3  
44021 Codigoro (FE)  
Cod.mecc.FEIS004001 Cod.Fisc.82004200380  
Tel.0533-712164 Fax 0533-712162  
Peo [FEIS004001@istruzione.it](mailto:FEIS004001@istruzione.it)  
Pec [FEIS004001@pec.istruzione.it](mailto:FEIS004001@pec.istruzione.it)  
Sito web <http://www.polocodigoro.edu.it>

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE  
"G.MONACO DI POMPOSA" – "T.LEVI CIVITA"

ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE E PER GEOMETRI  
Amministrazione, Finanza e Marketing  
Costruzioni, Ambiente e Territorio  
Informatica e Telecomunicazioni  
Meccanica Meccatronica

LICEO SCIENTIFICO  
LICEO LINGUISTICO  
LICEO DELLE SCIENZE UMANE

Agli Allievi

Ai Docenti

Al Personale ATA

Al DSGA

IIS "GUIDO MONACO DI POMPOSA"  
Prot. 0004592 del 26/04/2023  
IV-9 (Uscita)

**Oggetto:** 540 - Campionati Studenteschi 2022/23 – Atletica Leggera su Pista - Cat. Allieve/i

Si comunica che l'OPSS dei C.S. 2022/23 organizza, in collaborazione con FIDAL Comitato Regionale Emilia-Romagna e Provinciale Ferrara, GGG FIDAL Regione Emilia Romagna e Provincia Ferrara, Sport e Salute Ferrara, C.O.N.I. e CIP, la fase Provinciale di Atletica Leggera su Pista. La manifestazione si svolgerà presso il

**Campo Scuola di Ferrara**

**Venerdì 28 Aprile 2023**

**Ritrovo ore 9:00**

#### **CATEGORIE**

**Alunne/i: nati negli anni 2006-2007-2008 (2009 in caso di anticipo scolastico)**

**Alunne/i con disabilità: nati negli anni 2006-2007-2008 (2009 in caso di anticipo scolastico)**

la partecipazione per le categorie AF, AM, è per squadre. Si può iscrivere solo una squadra composta obbligatoriamente da 6 atleti

#### **PROGRAMMA TECNICO ALLIEVE/I**

**CORSE** 100 mt – 100hs – 1000 mt

100 hs (A/e h cm 0,76) 10 ostacoli – mt 13,00/mt 8,00/mt 15,00

100 hs (A/i h cm 0,84) 10 ostacoli – mt 13,00/mt 8,50/mt 10,50

#### **SALTI Alto – Lungo**

Alto progressione cat. AF : 1.10-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41-1.44-1.47-1,50.....

Alto progressione cat. AM : 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59

**LANCI Peso** (A/e 3 kg – A/i 5 kg)

**STAFFETTA** 4x100

#### **PUNTEGGI E CLASSIFICHE**

Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma di 6 miglior punteggi in 6 singole gare, staffetta

compresa (con la possibilità quindi di scartare il punteggio peggiore).

- Al primo classificato verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così a salire fino all'ultimo classificato.
- In caso di squalifiche, ritiri o non classificati verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo classificato più 1 punto e la gara di intenderà comunque coperta.
- Risulterà vincitore l'istituto che avrà totalizzato meno punti nella somma dei punteggi previsti.
- In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata la squadra che avrà ottenuto i migliori singoli punteggi in assoluto. In caso di ulteriore parità la squadra con gli alunni/e più giovani.
- Le staffette saranno composte obbligatoriamente da 4 atleti facenti parte la squadra escluso l'atleta dei mt 1000.
- Per il salto in alto ogni atleta avrà a disposizione 2 tentativi.
- Per il salto in lungo e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi.

Il pullman per Ferrara partirà dal piazzale antistante la scuola alle ore 8,00 con ritorno previsto per le ore 13,30/14,00.

Accompagnatori i proff. **Corazza, Garbellini, Guirriani**. Gli studenti interessati faranno l'appello in classe, si faranno mettere dal docente dell'ora Fuoriclasse per Campionati di Atletica e alle 8.00 si ritroveranno presso la portineria della scuola in attesa dei docenti accompagnatori.

Si prega di non portare con sé oggetti di valore perché la sorveglianza negli spogliatoi non è garantita.

**Portare con sé libretto verde o certificazione di idoneità sportiva valida (anche in foto) e un documento d'identità personale.**

Codigoro 26 aprile 2023

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Gianni Luca Coppola

copia analogica sottoscritta con firma a mezzo stampa  
ai sensi dell'articolo 3 del D.lgs 39/1993  
e l'articolo 3bis comma 4bis del CAD

---

**Da consegnare al Prof. Guirriani**

.....l.....  
sottoscritt.....

genitore dell'allievo/a..... della classe.....  
dichiara di aver preso atto dell'avviso prot. n. .... del ..... relativo alle gare di  
Atletica Leggera Provinciale del 28 Aprile 2023 autorizzando/non autorizzando il/la proprio/a figlio/a alla  
partecipazione, con le modalità descritte.

Inoltre, esonera l'Istituto da qualsiasi responsabilità pe eventuali incidenti o danni potessero occorrere  
al/alla proprio/a figlio/a a causa di un comportamento contrario alle istruzioni ricevute dalla scuola sia  
durante il trasferimento che durante il periodo di permanenza nei luoghi prefissati.

Data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (FIRMA DEL GENITORE o ALLIEVO MAGGIORENNE )